

～ウィズ便り～

令和5年4月号

今年は春の訪れが早く、例年より早く桜の満開を終え、新緑がさわやかな季節になりました。

新たな年度が始まり、ウィズにもフレッシュな新入社員が入社致しました。大阪の各営業所の現場を先輩社員とまわりながら、様々な研修を重ねていく予定です。



利用者様との出会い一つ一つが学びに繋がる現場研修では、一件一件大切に訪問させて頂き、また、利用者様には新入社員の若いパワーから元気を吸収していただけたら幸いです。



4月中旬～数量限定販売
あゆみシューズ「ダブルマジック3」
ウィズオリジナル
「ゆり」と「礎（いかり）」の
無料刺繍オプション付き

介護の現場から・・・シリーズ～介護すること、されること～ (30) 住み慣れた地域での生活

Tさんは、50年に渡りこの地域で生活され、ご近所には古くからの馴染みの方が多く、地域の方々に見守られ温かい環境で過ごされています。元々活発な方で、旦那様の理解もあり、友人たちとプールやゴルフを楽しまれ、毎日散歩にも出ておられました。旦那様を7年前に亡くされ、現在はお一人暮らしではありますが、長男様が頻繁に様子を見に来られ、安心して生活をされていました。

昨年に左足の重さ・だるさを感じ、近くの整形外科を受診、医師からは骨粗鬆症の診断を受け、服薬、治療をしてられました。しかし良くなることはなく、日に日に痛みも強くなり、友人に相談し別の病院を受診。精密検査の結果は、もっと深刻な診断でした。検査結果を聞く時に同席されていた長男様も当時を振り返り、「そこまで悪いと思っていなかったの、聞いた時は肝が冷えた」とおっしゃっておられました。その後手術を受け、異常があった部分の治療を無事に終え、リハビリの末、今年1月に退院してられました。

退院後の足の状態は、足先が下がってしまう下垂足となり、外出をされる際には、転倒防止の為に装具が必須となりました。室内では装具は装着せずに過ごしておられましたが、寝室が2階にあり、階段ののぼりおりの際に足が階段に引っかかり、転落の危険性があった為、やむなく寝室を1階へ移してられました。しかしベッドはリビングルームに置いておられ、来客に気を遣う状態でありました。まずはきちんと寝室を作りたいというご相談を頂き、お伺いさせて頂くこととなりました。

1階奥に物置になってしまった部屋があり、そこを寝室に改修することとなりました。その為には、まず大量の荷物を整理処分する必要があり、長男様にご協力いただきました。お部屋入口に7cmの段差があり、下垂足が引っかかり転倒の危険性が高いため、床を嵩上げし段差をなくしました。また、足を滑らせて転倒するリスクも高い為、床材を板間から滑りにくいクッションフロアにしました。あとは季節問わず快適にお過ごし頂ける様に、エアコンの設置も行いました。また、洗濯機や物干し場が2階にあったため、1階で洗濯を行えるようにするのはどうかと提案をさせて頂きましたが、急激に大きく生活環境を変えることに戸惑いがあるご様子であった為、ひとまず洗濯の件は息子様ご夫婦のご協力を頂くことになりました。改修のポイントは、寝室を作ることで、トイレや浴室への動線を短くすること、寝食の場所をきちんと分け、生活のメリハリをつけることです。以前のような活動的な生活を取り戻していただきたいと考えました。

改修後はリビングルームに置いていたベッドがなくなり、ご友人たちが来られても、気兼ねなくリビングルームにお通しできるようになりました。また以前のように、自宅でご友人たちを招いてお話しができる喜んでおられます。



【改修前】

大量の荷物が有り、入口には段差がありました。



【改修後】

段差を解消し、滑りにくいクッションフロアに変更。

施設という選択肢も考えておられたようですが、長年住んでいるこの家、この地域での生活を息子様や友人、地域のコーディネーターの方々に見守られながら、安心して続けていけるようにしたいと話すご本人。ご本人が望む生活のお手伝いができるこの仕事の大切さを改めて実感させて頂きました。

今後も身体状況の変化に合わせ、住環境を見直し、自宅での生活が楽しめるよう継続して支援させて頂きます。

作業療法士・フッチー先生のためになるつぶやき 指先の体操は認知症予防に効果的！



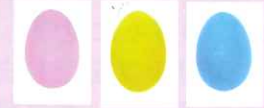
物を掴んだり文字を書いたり、私たちの生活において指の動きは欠かせないものです。手は「第二の脳」と呼ばれ、指先などを動かすことで脳の血流量が高くなり、認知症予防や物忘れなどに効果があるとされています。実は、私たちがこういった動きをするために指を動かすときは脳が活性化され、記憶や学習に関連する「前頭前野」、運動の命令を出す「運動野」、位置情報を判別する「頭頂葉」など、さまざまな領域で活動が活発になるといわれています。それだけでなく、私が病院で勤務していた頃、足の骨折で入院している患者様のリハビリ自主訓練でも、クルミ2つを使用し、握って指を動かし刺激を入れて骨折の治癒力を高めるように促していました。5本の指と手のひらは、とても優れた器官で、脳の約3分の1の領域で指先に多くの指令を出しています。したがって、認知症予防の手段として指先の体操は非常に効果的なのです。コロナ禍の影響等もあり、外出して身体を動かす機会が少なくなられた方でも、家に居ながら簡単に毎日継続することができます。

今回は、そのような指先の運動として「わくわくエクササイズたまご」をご紹介します。手のひらサイズのたまご型で素材はエラストマー。ゴムのように弾性をもつ柔らかい素材で、固さも3段階あります。

(柔らかめ：ピンク、普通：イエロー、固め：ブルー)

初心者の方は、ピンクがおすすめです。使い方は、①手の中でひねるようにして握る、力を緩めるを繰り返す。②親指でつぶすようギュッと押し込みます。③両手で手前に突き出したり奥へ押し込んだりします。とにかく、どのような握り方をしても指先への体操になることは間違いありません。是非ともお試しください。

わくわくエクササイズたまご



柔らかめ (ピンク) 普通 (イエロー) 固め (ブルー)

手のひらサイズのたまご型。いつでもどこでもエクササイズができます。 **定価660円(税込)**



手の中でたまごを握る、緩めるを繰り返します



親指でつぶすように握ります



たまごを両手で持ち、奥へ押し込んだり手前に突き出したりします

無理なく気軽に指先の運動ができます！



ソフトハンドエクササイズ



いつでもどこでも手指訓練

握力を強化し、手指の運動性を高め、血行を促す働きがあります。4種の固さから選べます。弱(黄)、中弱(赤)、中(緑)、中強(青)

定価2,750円(税込)

今月の PICK UP 商品

春のお出かけや母の日の贈り物に シルバーカーキャンペーン開催中！



ショッピングカートやシルバーカーで人気の「ウィズワン」「島製作所」の人気商品がお得にお求めいただけるキャンペーンを開催しております。お買い物重視の方におすすめのタイプから、コンパクトタイプまで、種類も豊富に取り揃えております。



バリアフリー展 出展のお知らせ

第29回 高齢者・障がい者の快適な生活を提案する総合福祉展 バリアフリー-2023

4月19日～4月21日の3日間、インテックス大阪にて開催されるバリアフリー展に今年も出展させていただきます。弊社からはラクラックス®Uカーブ、ナーシングラグマットレス、新商品の据置形洋式便器用すりトイレエイド据置式 タテマースを展示予定としております。展示会では様々な企業が商品の展示を行う他、講演会やセミナーなど充実した内容で皆様のご来場をお待ちしております。



お問い合わせ先

お気軽にお問合せ下さい

LINE公式アカウント→



株式会社 ウィズ

こちらのWEBサイト
をご覧ください →



オンラインショップ→



本社・吹田 〒564-0042
大阪西営業所 〒550-0014
旭区ショールーム 〒535-0013
東大阪センター 〒577-0012
東住吉営業所 〒546-0013
東京営業所 〒101-0032
横浜営業所 〒232-0056
京急上大岡店 〒233-8556

大阪府吹田市穂波町19-25
大阪市西区北堀江4-17-13
大阪市旭区森小路2-2-13
東大阪市長田東3-2-2
東住吉区湯里2-18-11-101
東京都千代田区岩本町3-5-2-702
横浜市南区通町2-33-2-102
横浜市港南区上大岡西1-6-1-7階

☎06-6310-6262
☎06-6536-9970
☎06-6955-6400
☎06-6748-8688
☎06-6707-0788
☎03-5821-8572
☎045-730-6255
☎045-848-7297