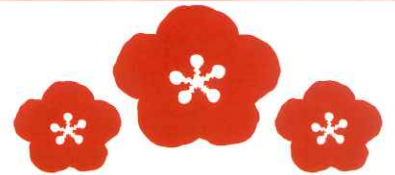


◆ ウィズ便り ◆



新年を迎え、皆様いかがお過ごしですか。
新たな抱負を抱いている方もいらっしゃるかと思います。
まだまだ寒い日が続きますので、体調管理をしながら暖かくして
お過ごしくださいね。

ウィズ便りを発刊し、三度目の新年を迎えることができました。
皆様のお役に立てる情報をお届けできるよう、より一層努力して
まいりますので、本年もよろしくお願いいたします。



介護の現場から・・・ シリーズ ～介護すること、されること～ (27) 住み慣れたご自宅での新しい生活

Aさんは50歳代の男性、お父様とお二人で暮らしておられます。今年の初め、糖尿病による右下肢壊疽の為
膝下を切断されました。義足を装着し、脳梗塞による軽度の右麻痺もありましたが、懸命のリハビリにより、手
すりや杖を使用しながら歩行することが出来るようになりました。約9か月間の長い入院生活を経て、退院さ
れるにあたり、住環境整備のご依頼を、ケアマネジャー様を通してご相談いただきました。

住み慣れた自宅で、自分でできることはしながら今まで通りの生活がしたい、というご希望を叶えるべく、退
院までの2日間で早急に環境を整える必要がありました。

Aさんは入院中の為、お父様と相談しながら、住環境を一通り確認し、「どこに手すり等が必要になるか」、
「ベッドはどこに置くか」と選定を行いました。まずレンタルのベッドを搬入、次に、室内を安全に移動できる
よう、トイレ、浴室の手すりの取り付けの検討をしました。手すりには工事が必要な【住宅改修】と工事が不要
な【レンタル】の二通りがありますが、住宅改修での手すり取り付けは申請手続きなどもあり時間がかかるため
申請許可が出るまでの間は、早急な対応が可能なレンタルの手すりを提案させていただきました。

最後に、玄関と屋外の手すりの検討をしました。週3回人工透析に通われるAさんにとって、日常的な外出は
欠かせないものですが、玄関から道路までの移動には、玄関を出るまでに2段、玄関を出てからも更に5段の段
差があり、その間に門扉もあるため、どの手すりをどのように設置するか…あれこれと思案し、たくさんある
商品の中から選りすぐった手すりを設置させていただきました。



退院時
レンタル手すり

ウィズの強みは様々な方法で住環境全てをコーディネート
できることです。ご利用者の生活や住環境にあったレンタル
商品や住宅改修などを合わせてご提案することで、今回の様
に納入期限等、優先すべき事に臨機応変に対応できることも
多いです。その時々ケースに合わせて、今後も広い視野を
もってご本人やご家族が安心して暮らしていけるように、ご
相談させていただきたいと思っております。

Aさんの退院後、人工透析のご利用日に合わせて、手すりの位置や高さ、
うまく移動できるかどうかなどを確認しました。高さも問題なく、安心して
移動できると言ってもらい、ひと安心。レンタルの手すりをご利用し
て頂いている間は門扉の開閉ができない状態になっていましたが、その後、
住宅改修で手すりを取り付けた後にはその問題も解消し、また庭のお手入
れの際、庭への移動がしやすいように、跳ね上げ式の手すりを取り付けさ
せていただきました。住環境を整えることで、自宅での生活も、入浴や排
泄動作が自立し、お父様の心配も解消され、自宅内の移動も転倒なく安心
して生活されていると伺っています。

住宅改修





～新シリーズ～ 作業療法士・フッチー先生のためになるつぶやき・・・



いよいよ寒い季節になってきましたね。この時期になると身体が硬くなり、動きにくくなるようなことがありますよね。私もこの歳（50歳代）になり特にパソコンで仕事をしていると肩が凝っていることを痛感します。人間の身体は、一定の温度を保つため、常に熱が発生します。寒くなると身体の体温が下がらないように、急激に筋肉が収縮し、身体の外へ熱が放出しないようにします。そうすると筋肉は硬く弾力性がなくなってしまうのです。筋肉が硬いと怪我や転倒しやすくなりますね。例えば前に転倒しそうになると、反射的に手が前に出ますが、肩周囲の筋肉が硬いと手を前に出すタイミングが遅れたりして、手首の骨折にも繋がってしまいます。

そこで、パワフルな刺激で疲れた身体をリフレッシュしてくれる、最近話題のグッズを紹介します。この商品は、5種類のアタッチメントをつけかえるだけで、太ももやお尻、ふくらはぎや二の腕、手のひらや足裏など、全身をケアしてくれます。ひと昔前のマッサージ器とは違い、先端が柔らかくて、しかも、細かな振動が気持ちよく身体を癒してくれます。強度も6段階に切替え可能。コードレスなのでどこでも使えます。私の感想ですが、使用後は身体がポカポカと温まる感じでリフレッシュできました。

（個人の感想で効能ではございませんのでご注意ください）



【コンパクトなのにパワフル刺激】 日常の疲れをしっかりとケア ハンディタイプのマッサージ器

アルインコ
ボディシェイプガン MCB020



収納ケース付

¥10,978.- (税抜)

最大2800回/分のパワフル振動が
からだの奥深くにアプローチ



6段階の強度調節が可能



5つのアタッチメント付で気になるところに「さっ」と使えます！



日常的な肩こりや
寒さで凝り固まった
部分に



介助者の方にもオススメ
その日の疲れはその日のうちに。
コードレスタイプなので
使いやすい！



足をほくして
転倒しない
身体づくりに！

お問い合わせ先 お気軽にお問い合わせ下さい。

ウィズ
オンラインショップ



株式会社 ウィズ

ウィズホームページ⇒



LINE
公式アカウント



本社・吹田	〒564-0042	大阪府吹田市穂波町19-25	☎06-6310-6262
大阪西営業所	〒550-0014	大阪市西区北堀江4-17-13	☎06-6536-9970
旭区ショールーム	〒535-0013	大阪市旭区森小路2-2-13	☎06-6955-6400
東大阪センター	〒577-0012	東大阪市長田東3-2-2	☎06-6748-8688
東住吉営業所	〒546-0013	東住吉区湯里2-18-11-101	☎06-6707-0788
東京営業所	〒101-0032	東京都千代田区岩本町3-5-2-702	☎03-5821-8572
横浜営業所	〒232-0056	横浜市南区通町2-33-2-102	☎045-730-6255
京急上大岡店	〒233-8556	横浜市港南区上大岡西1-6-1-7階	☎045-848-7297