



～ウィズ便り～

令和4年8月号



8月に入り、じりじりと照りつける太陽の日差しがより一層厳しくなって参りました。節電も促される中、やはり熱中症からご自身の身を守る事を一番に考えなければいけない時期でもあります。

エアコンや扇風機を適宜利用して、こまめに水分をとる、汗をかいたら塩分も補給するなど、意識的に対策をとるようにして下さいね。そしてどんな時でも健康のベースになるのは、バランスの良い食事と十分な睡眠！世代を問わず、日頃から心がけていかなければなりませんね。

熱中症対策グッズを上手く活用して、厳しい夏を乗り越えましょう！



介護の現場から・・・ シリーズ～介護すること、されること～ (23) いつまでも自分らしさにこだわって暮らしたい！

Aさんは94歳の女性、長年一人暮らしをエンジョイされ、今も自分の思うままの生活スタイルを続けておられます。しかし、これまでに転倒による左橈骨遠位端骨折（整復後ギプス固定）、左大太骨転子部骨折（骨接合術）第12胸椎圧迫骨折（保存療法）と高齢者の4大骨折のうちの3つの骨折を体験。その都度、元の生活に戻ることを目指して努力してこられました。

2回目、83歳の時の骨折では、退院時、リハビリの先生から、歩行器はずっと手放せないことになると言われ、リハビリのためデイケアに通うことを勧められましたが、Aさんは拒否。名取になられた日本舞踊を続ければ歩けるようになる」と主張。日本舞踊はバランスが大事、軸の通った動き、滑らかに弧を描く動作を必要としているので必ず良くなると、一人で練習に励まれました。その結果、屋外歩行も可能になり、ご自身で着付けやお化粧をされ、デイケアの利用はされず、ゲストとしてデイケアで舞を披露するまで回復されました。

現在は、日常生活では毎日歩いて15分くらいの所にある喫茶店に行き、顔なじみの方と一緒に食事や話をすることを大切にされています。近くの公園を散歩したり、好きな書物を買に行かれたりと、ご自身のペースで外出を楽しんでおられます。歩行は不安定なため、リハビリの先生から歩行器を使用するように指導されましたが、Aさんは歩行器を押して歩きたくないと主張。それもAさんのライフスタイルであると家族様も納得され、歩行器は使わずに、とてもおしゃれな杖で歩かれています。おしゃれな杖でしっかりと歩いているところを見てもらいたいというAさんの思いを大切にしながら、転倒防止の為に、訪問リハビリによる歩行能力の維持を図り、Aさんにもご自身の責任において、ゆっくりと慎重に歩くように意識をいただいています。

日常生活の動作も、多くの自助具や福祉用具を上手く使いこなし、ペットボトルや瓶の蓋も他人の力を借りることなくご自身で開けることができおられます。また、お風呂好きで昔から毎日湯船につからないと気が済まない性格のため、その望みが叶うように、浴室には手すりやシャワー椅子を設置し、今でも毎日一人で入浴を楽しんでおられます。

自宅環境では、Aさんこだわりの彫刻が施されたお姫様仕様の木製ベッドを利用。ベッド上での動作がしにくくなってきても電動ベッドを拒否、大切なベッドを使い続けるため、ベッドサイドに据え置き式の手すりを設置し、動作練習をされました。今もお気に入りのベッドで心地よく眠ることができています。



Aさんから学ばせていただいたことは、個々のライフスタイルや生活のこだわりを尊重しながら、併せて安全も考慮した環境整備をしていくことが、意欲的に自分らしく生活するためには不可欠だということです。自分らしく満足できる生活を送るためには、その人のこだわりを大切にしたい支援をすることがとても重要であることに気づかされました。

リスク (Risk) は、損失の機会 (Chance of Loss) ともいい、その語源は「行動することによって (あるいは行動しないことによって) 危険に遭う可能性や損害を被る可能性を意味する概念」です。それはある意味、チャレンジすることを推奨する概念とも言えます。高齢者が自立を目指されるには、時に可能性の追求やチャレンジも必要です。そしてその為に、専門家によるリスクマネジメントの視点、住環境整備や福祉用具活用等が必要となります。

読売新聞に掲載されました

7月1日の読売新聞のライフ欄でウィズ大丸神戸店 介護福祉用品売り場「ハートホームプラザ」が掲載されました。

「試して 選んで 安全に」というタイトルでシルバーカーの使い方や選び方、注意点を簡単にまとめた記事となっております。

多くのメーカーが様々な種類のシルバーカーを発売していますが、何が違うのか、自分にはどんなものが合っているのか、わからない方も多いのではないのでしょうか？

そんな悩みにおこたえするのが「福祉用具専門相談員」です。今回ご紹介している大丸神戸店だけではなく、弊社社員の多くが福祉用具専門相談員の資格を持っております。

安いから、見た目が気に入ったから・・・で購入すると後悔することが多いシルバーカー。ご購入前にぜひウィズへご相談ください！



記事の詳細は↑↑
こちらからご覧頂けます

2022年(令和4年)7月1日(金曜日) 読売新聞

シルバーカー

試して 選んで 安全に

高齢者が歩行を補助する際に、シルバーカーは欠かせないアイテム。しかし、種類が多すぎて、自分に合ったものを選ぶのが難しい。そこで、今回は、シルバーカーの選び方と、安全に使うためのポイントを紹介する。

シルバーカーは、主に3つのタイプに分かれる。①折りたたみ式、②伸縮式、③身体支持併用式。それぞれの特徴と、選び方のポイントを紹介する。

①折りたたみ式：コンパクトで、持ち運びがしやすい。ただし、重量が重いため、歩行時に負担がかかる可能性がある。②伸縮式：身長に合わせて調整できる。ただし、折りたたみ式に比べて、重量が重いため、歩行時に負担がかかる可能性がある。③身体支持併用式：身体を支える機能があり、歩行時に安定感がある。ただし、重量が非常に重いため、歩行時に負担がかかる可能性がある。

また、安全に使うためのポイントとして、①歩行時に足元を確認する、②歩行時に周囲の状況を確認する、③歩行時に足元を確認する、④歩行時に周囲の状況を確認する、⑤歩行時に足元を確認する、⑥歩行時に周囲の状況を確認する、⑦歩行時に足元を確認する、⑧歩行時に周囲の状況を確認する、⑨歩行時に足元を確認する、⑩歩行時に周囲の状況を確認する、⑪歩行時に足元を確認する、⑫歩行時に周囲の状況を確認する、⑬歩行時に足元を確認する、⑭歩行時に周囲の状況を確認する、⑮歩行時に足元を確認する、⑯歩行時に周囲の状況を確認する、⑰歩行時に足元を確認する、⑱歩行時に周囲の状況を確認する、⑲歩行時に足元を確認する、⑳歩行時に周囲の状況を確認する、㉑歩行時に足元を確認する、㉒歩行時に周囲の状況を確認する、㉓歩行時に足元を確認する、㉔歩行時に周囲の状況を確認する、㉕歩行時に足元を確認する、㉖歩行時に周囲の状況を確認する、㉗歩行時に足元を確認する、㉘歩行時に周囲の状況を確認する、㉙歩行時に足元を確認する、㉚歩行時に周囲の状況を確認する、㉛歩行時に足元を確認する、㉜歩行時に周囲の状況を確認する、㉝歩行時に足元を確認する、㉞歩行時に周囲の状況を確認する、㉟歩行時に足元を確認する、㊱歩行時に周囲の状況を確認する、㊲歩行時に足元を確認する、㊳歩行時に周囲の状況を確認する、㊴歩行時に足元を確認する、㊵歩行時に周囲の状況を確認する、㊶歩行時に足元を確認する、㊷歩行時に周囲の状況を確認する、㊸歩行時に足元を確認する、㊹歩行時に周囲の状況を確認する、㊺歩行時に足元を確認する、㊻歩行時に周囲の状況を確認する、㊼歩行時に足元を確認する、㊽歩行時に周囲の状況を確認する、㊾歩行時に足元を確認する、㊿歩行時に周囲の状況を確認する。

大丸神戸店では様々な介護用品・自立支援用品を販売しております。片手押しカートや杖、靴、肌着や外出着等の品揃えも豊富です。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

ウィズでできる障がい者支援④ 補装具～視覚障がい者用安全つえ～

「視覚障がい者用安全つえ」とは、視覚障がい者の方々が携行している「白杖」のことで、視覚障がい者が道路を歩く際には、白い杖を使用することが義務付けられています。白杖の役割は主に3つあります。

- ①シグナルの機能(視覚障がい者を持つことを周囲に知らせる役割)
- ②アンテナの機能(杖の先にある障害物、段差、溝など路面の情報を収集する機能)
- ③車のバンパーの機能(何かにぶつかった時に、その衝撃を和らげ、体を守る機能)

※一定の身体障がいの要件を満たし、身体障がい者手帳の交付を受けられた方は、補装具として「視覚障がい者用安全つえ」を受給することができます。



ご存知ですか？
「白杖SOS」

【直杖タイプ】 【折りたたみ・伸縮タイプ】 【身体支持併用タイプ】



困っている視覚障がい者の方を見かけたら・・・

- ・「何かお手伝いしましょうか？」と正面から声をかける。
- ・体に触れるときは声をかけてから。
- ・誘導する際に白杖をもたない。
- ・肘を軽く持ってもらうか、肩に手を置いてもらうかして、半歩前を歩く。
- ・説明するときは具体的な表現で。



お問い合わせ先

お気軽にお問い合わせ下さい。

LINE公式アカウント→



株式会社 ウィズ

ホームページ→



オンラインショップ→



本社・吹田
大阪西営業所
旭区ショールーム
東大阪センター
東住吉営業所
東京営業所
横浜営業所
京急上大岡店

〒564-0042
〒550-0014
〒535-0013
〒577-0012
〒546-0013
〒101-0032
〒232-0056
〒233-8556

大阪府吹田市穂波町19-25
大阪市西区北堀江4-17-13
大阪市旭区森小路2-2-13
東大阪市長田東3-2-2
東住吉区湯里2-18-11-101
東京都千代田区岩本町3-5-2-702
横浜市南区通町2-33-2-102
横浜市港南区上大岡西1-6-1-7階

☎06-6310-6262
☎06-6536-9970
☎06-6955-6400
☎06-6748-8688
☎06-6707-0788
☎03-5821-8572
☎045-730-6255
☎045-848-7297