

～ウィズ便り～

2021年4月号

春の気配も濃くなり、暖かい日差しが心地良い季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

春は朝晩の寒暖差や新生活のスタートで、普段よりストレスや疲れを感じるが多くなります。睡眠や栄養をしっかりとる、軽いストレッチで身体をほぐすなど、日常にちょっとした工夫を取り入れ、春を楽しく過ごしたいですね。

介護の現場から・・・

シリーズ～介護すること、されること～

介護保険サービスを初めて利用して、体重が6kg増えた！

Aさんは57歳の男性です。脱サラをして新規一転、焼き鳥屋さんを開業！お母様の協力も得て、順風満帆で頑張っておられたのですが、49歳の時、足が震える等身体に異常を感じ、病院を受診、パーキンソン病の診断を受けられました。しばらくは通院治療を続けておられましたが、52歳の時、口腔がんを発症し、9カ所もがんが見つかりました。21時間30分の大手術の後、5カ月間入院され、なんとか日常生活を送ることができるまで回復されました。

ところが年々ご飯が食べづらくなり、体重も減り、歩く時にふらつく等、様々な不安が増してこられました。リハビリをしたら少しでも良くなるのではないかと、ご自身で役所に相談に行かれ、介護保険の認定申請をされました。要介護2の認定が下り、そこからケアマネジャーとして、私とAさんとの関わりが始まりました。

初めてお会いした時は、身長が173cmあるのに、体重が46kg。口腔がんの後遺症で、唾液が止まらず、食事もしづらく、お茶や水を飲む事も難しいとのこと。ST（言語聴覚士）によるリハビリが必要ではないかと考えましたが、ご本人が、まずはしっかりと歩けるようになりたいと強く希望され、自転車で行ける自宅近くの機能訓練特化型のデイサービスを利用することになりました。まずは週2回から利用を開始。最初は体力的な心配があったのですが、案ずるより産むが易し。運動や首回りのマッサージ、デイサービスの方々との会話が刺激になり、それが食事量につながったのか、たった一週間で、同居のお母様から「体重が2kg増えたのよ！」と喜びのお声を聞くことができました。半月後にお伺いすると、さらに意欲的になられ、追加のサービスとしてSTのリハビリを希望されました。

自宅での嚥下や発声のリハビリが週1回から始まり、すぐに週2回に増やされました。1カ月後に訪問すると、お母様から「体重がまた増えて、52kgになったの！6kgも増えたのよ！」と再び喜びのお声を聞くことができました。食事が以前より随分スムーズに食べられるようになったそうです。発声についても、もともと陽気で、話好きな焼き鳥屋の大将でしたから、会話を楽めるようになりたいと、意欲的に発声練習をされました。私自身もお話をする時、非常に聞き取りやすくなり、デイサービスやリハビリでもお話し上手で、笑いが絶えず、周りの方とのコミュニケーションを楽しまれています。

介護保険サービスの利用を開始してそろそろ4カ月。また新たな目標を一緒に考えていきたいと思えます。

家事をしながら楽しく運動！
簡単「ながら」体操

窓ふきストレッチ

雑巾を片手で持って、肩を大きく動かし関節のストレッチと筋力アップ！

作業療法士がオススメする
簡単「ながら」体操を動画でご紹介♪



←動画は
こちらから♪



ウィズってどんなところ？

事業所紹介 ～横浜営業所・京急上大岡店編～

平成19年4月より横浜にて営業を開始し今年で14年目になります。
2020年1月に神奈川区横浜センターより、南区に横浜営業所を移転しました。
近隣のウィズ京急上大岡店と連携を強化し、地域密着でお客様に喜んで頂けるサービスを目指します。
今後とも宜しくお願い致します。



お客様の心に寄り添う環境整備の専門家を目指します！



横浜営業所

京急上大岡店

福祉用具販売 レンタル 高齢者障害者向け住宅改修
株式会社ウィズ 横浜営業所
TEL:045-730-6255

お客様の身体状況や
住環境を踏まえ、お
客様の生活の質が向
上するようご提案さ
せていただきます。



京急百貨店7階に店舗
を構え、売場には常時
1,000点以上の商品を
展示しております。
経験豊かな専門スタッ
フが、きめ細かく対応
させていただきます。



今月の
PICK UP
商品

自助・共助で災害に備えましょう！
防災関連グッズのご紹介

先月3月11日で、東日本大震災から10年が経ちました。
節目を迎えることで、あの日の出来事に思いを馳せ、防災
の意識を見直された方もたくさんいらっしゃるのではない
でしょうか？毎年のように様々な災害に見舞われる昨今、
いざという時に備え、ご家庭、地域での防災対策を今一度
考えてみませんか？



防災バッグ 30

何を揃えたらいいかわからない…
という方にオススメの
30点セットです。

定価 ¥4,378.- (税込)

地域の自治会
より、各家庭
に配布される
取り組みも
ございます。



非常備蓄食品や、災害用トイレ
ラジオなど各種取り扱っており
ます。



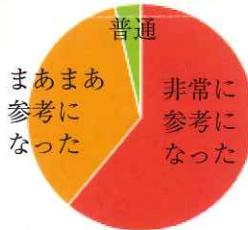
ケアマネ対象・ZOOM研修開催！
ウィズWEBセミナーのご報告

3月17日、弊社主催で株式会社シルバー産業新聞社編集長
安田勝紀氏を講師としてお招きし、「2021年4月の介護保
険制度改正について」をテーマにセミナーを開催しました。
今回の改正についてだけではなく、今後の方向性について
もわかりやすくお話しくださり、90分では足りないくらい
充実した内容で会を終えることができました。

約100居宅支援事業所のケアマネジャー様にご参加頂き、
「制度改正前に内容を知れて良かった」とのお声や今後の
セミナーについてのご要望もたくさん頂きました。
次回開催も予定しておりますので、今回のご意見を参考に
準備を進めて参ります。

アンケート結果

＜セミナー内容は参考になりましたか？＞



お問い合わせ先



お気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社 ウィズ

こちらのWEBサイトをご覧ください。⇒



本社・吹田	〒564-0042	大阪府吹田市穂波町19-25	☎06-6310-6262
大阪西営業所	〒550-0014	大阪市西区北堀江4-17-13	☎06-6536-9970
旭区ショールーム	〒535-0013	大阪市旭区森小路2-2-13	☎06-6955-6400
東大阪センター	〒577-0012	東大阪市長田東3-2-2	☎06-6748-8688
東住吉営業所	〒546-0013	東住吉区湯里2-18-11-101	☎06-6707-0788
東京営業所	〒101-0032	東京都千代田区岩本町3-5-2-702	☎03-5821-8572
横浜営業所	〒232-0056	横浜市南区通町2-33-2-102	☎045-730-6255
京急上大岡店	〒233-8556	横浜市港南区上大岡西1-6-1-7階	☎045-848-7297